



Hyvä Kilometrikisan osallistuja,

Kilometrikisaa 2019 poljetaan 1.5.-22.9. ja ilmoittautuminen on täydessä vauhdissa osoitteessa kilometrikisa.fi. Luvassa on jälleen kilometrikaupalla hyvää mieltä, kohonnutta kuntoa ja pyöräilyyn kannustavia tekoja eri työpaikoilla ja muissa yhteisöissä!

[Ilmoittadu](#) mukaan nyt! Vanhat henkilökohtaiset tunnukset (käyttäjätunnus ja salasana) ovat voimassa, tavitset vain oman joukkueesi uuden osallistumiskoodin tai rekisteröidy uudeksi käyttäjäksi. Oulun Ladun osallistumiskoodi on: **oulunlatu2019**



Kilometrikisan pääyhteistyökumppaneita 2019 ovat [Suomen](#)

[Työsuohdepyörä](#) ja [Tunturi](#). Kilometrikisan kuukausiarvontojen pääpalkintoina arvotaan kaikkien osallistujien kesken 5 kpl Tunturi Elite -polkupyöriä (1 kpl / kuukausiarvonta)

- 3 kpl [Tunturi Elite naisten malli](#) (arvo 899 €)
- 2 kpl [Tunturi Elite miesten malli](#) (arvo 849 €)

Lisäksi arvotaan joka kuukausi Suomen Työsuohdepyörän ja [Movegon](#) lahjoittamia pyöräilyvarusteita. Palkintolistoja päivitetään kisan alkuun mennessä [tänne](#).

Sarjoja on neljä: piensarja, suursarja, tehosarja ja sähköpyöräsarja.

Joukkue siirtyy suursarjaan automaattisesti, kun osallistujamäärä on 25 henkilöä.

Tehosarja on tarkoitettu urheiluseuroille ja muille vastaaville tehopolkijoille.

Sähköpyöräsarja ja kalorilaskuri

Sähköpyöräsarjassa kilpailevat automaattisesti ne joukkueet, joissa yksikin jäsen on kirjannut sähköpyörällä ajettuja kilometrejä/minuutteja. Sähköpyörällä ajava kisaaja voi valita kilometrien kirjausnäkyvässä, onko yksittäinen kilometrikirjaus ajettu sähköpyörällä vai ei. Näin myös kaikilla osan matkoistaan sähköpyörällä ajavilla on mahdollista merkitä kaikki matkansa järjestelmään ja kerryttää joukkueen yhteistä kilometri- ja/tai minuuttisaldoa.

Halutessaan kalorilaskurin käyttöön osallistuja syöttää järjestelmään muutamia henkilökohtaisia tietoja (kohtaan Omat tiedot). Kalorilaskuri ja sen tulokset näkyvät vain henkilökohtaisessa näkyvässä, eivät kenellekään muulle.



Kisassa on jälleen mahdollista kirjata kilometrien lisäksi myös

minuutteja. **Minuuttikisaan** ei ilmoitauduta erikseen vaan kaikki joukkueet ja kaikkien joukkueiden jäsenet voivat halutessaan kirjata järjestelmään kilometrien rinnalla myös minuutteja. Huom! yksittäisen polkijan on mahdollista kirjata sekä minuutteja että kilometrejä. Joukkueet näkyvät minuuttikisan puolella sitä mukaa kun joukkueesta vähintään yksi jäsen on kirjannut järjestelmään minuutteja.

Ilmoittautuessa kannattaa tallentaa omiin tietoihin kotikunta, sillä näin osallistuu myös Kuntasarjaan eli kuntavertailuun. Jokainen polkija, joka on tallentanut kotikunnan käyttäjätietoihinsa, alkaa automaattisesti kartuttamaan myös oman kuntansa kilometrisaldoa. Kuntavertailu näkyy sivuilla omassa kohdassaa automaattisesti ja tulokset saadaan jakamalla kunnan yhteenlasketut kilometrit kunnan asukasluvulla.



Polje hyvän puolesta Ketjureaktiossa!

Jaa pyöräilemällä samaasi hyvää oloa myös muille. Osallistu joukkueesi kanssa Kilometrikisan lisäksi Punaisen Ristin [Ketjureaktio](#)-keräykseen. Ketjureaktioon liitytään Kilometrikisan ilmoittautumislomakkeella klikkaamalla "Osallistumme Punaisen Ristin Ketjureaktioon". Kapteeni voi liittää joukkueen Ketjureaktioon joukkuesivulla myös myöhemmin. Joukkueen nimen viereen tulee näkyviin Punaisen Ristin logo ja laskuri seuraa poljettujen kilometrien / minuuttien lisäksi myös lahjoitussummaa (1 € / 25 km). Vuonna 2018 Kilometrikisassa oli mukana oli 189 Ketjureaktio-joukkuetta, jotka keräsivät rahaa **ennätyselliset yli 110 000 euroa**.

Annetaan muutenkin hyvän kiertää. Houkutellaan uusia polkijoita omaan joukkueeseen ja haastetaan mukaan ennätysmäärä joukkueita ja osallistujia!

Tiesitkö?

1. Kilometrikisan [Facebookissa](#) voit osallistua kisakeskusteluun!
2. Kisakeskustelulle löytyy myös foorumi Kilometrikisan etusivuilta
3. Lisätietoa Kilometrikisan [säännöistä](#) ja usein kysytyt [kysymykset](#)

Pyöräilyn iloa kevääseen!

Kilometrikisan ylläpidon tiimi

Kilometrikisan järjestävät Suomi Pyöräilee -hanke ja Pyöräilykuntien verkosto ry

Lisätiedot ja kysymykset: info@poljin.fi